

## „Labdarúgó Konferencia Hévíz 2018”

### Tisztelt Edzőkolléga!

Küldöm következő hévízi nemzetközi labdarúgó konferenciánk időpontját tájékoztatásul:

#### Előadó:

**Ralf Lorenzo Santelli** (A Német Labdarúgó Szövetség (DFB) tanára (UEFA Pro Diploma))

#### Időpont:

**2018. március 26-27.**

Az MLSZ Edzőképző Központ **10 kreditpontot** ír jóvá személyenként - a beregisztráló - azon **UEFA végzettségű (UEFA „B”, UEFA „A”, UEFA Elite Youth „A” vagy UEFA Pro)** edzők részére, **akik a konferencia mindkét napján részt vesznek!**

Egy napra regisztrálóknak **4 kreditpont** kerül jóváírásra!

Jelenleg folyó UEFA "B/A/PRO" tanfolyamon tanuló szakemberek részére sikeres záróvizsga tétele után az MLSZ utólagosan jóváírja a konferencián megszerezhető kreditpontokat.

A labdarúgó konferenciára történő regisztráció **nyitott** mindenki részére. Az **MLSZ Grassroots C, MLSZ Amatőr C és MLSZ D** végzettségű edzőkollégák is regisztrálhatnak.

**Részvételi létszámkorlát a konferenciára 180 fő.**

### **Ralf Lorenzo Santelli**

- A Német Labdarúgó Szövetség (DFB) tanára (UEFA Pro Diploma)
- Diplomás testnevelőtanár
- Edzés- és sportterapeuta

### **Tanulmányok, képesítések:**

- Kölni Testnevelési és Sporttudományi Főiskola (szakirány: rehabilitáció és fogyatékkal élők sportja)
- Tübingeni Egyetem (szakirány: egészség sport és prevenció)

### **Szakmai tapasztalat:**

#### Profil:

- Vezetőedző
- Másodedző (egyéni-, csoport- és csapatedzés)
- Utánpótlás- és amatőr játékosok fejlesztéséért felelős edző
- Egyesületen belüli és külső edzőképzések
- Játékosmegfigyelő
- Sportigazgató és utánpótlás koordinátor

### **A program szakmai koordinátora:**

Damina László

UEFA „A” Licenc

[www.daminacoach.hu](http://www.daminacoach.hu)

[www.facebook.com/daminacoach](https://www.facebook.com/daminacoach)



Tevékenységi területek:

- Labdarúgó edző és előadó
- Red Bull Salzburg U16 - Vezetőedző
- TSV 1860 Rosenheim U23 - Vezetőedző
- A Bajor Labdarúgó Szövetség Utánpótlás Akadémiájának (BFV-NLZ) sportigazgatója
- DFI Bad Aibling U17 és U19 - Vezetőedző
- SSV Jahn Regensburg (2. osztály) – Másodedző és játékosmegfigyelő
- Carl Zeiss Jena (3. osztály) – Másodedző és játékosmegfigyelő (2011/12)
- DSC Arminia Bielefeld (2. és 4. osztály) – másodedző és játékosmegfigyelő (2010/11)
- VfB Stuttgart – Játékosmegfigyelő (2009/10)
- SV Wacker Burghausen (3. osztály) – Vezetőedző (2009), másodedző (3. osztály 2008 – 2009/10)
- Edzőképző (Német Labdarúgó Szövetség)
- Erőnléti- és fitneszedző (profik)
- Rehabilitációs edző (profik)
- SSV Ulm 1846, Hannover 96, az U16/17-es német női labdarúgó válogatott - Kapusedző

Sikerek:

- Feljutás az SSV Ulm 1846 (1998/1999) és a Hannover 96 (2001/2002) csapatával az 1. Bundesligába
- Európa-bajnok és világbajnoki bronzérmes a női U16/17-es német labdarúgó válogatottal (2008)
- Feljutás a német 3. osztályba a Wacker Burghausen csapatával (2007/2008)

Filozófiája: „A pohár nem félig üres, hanem félig teli.“**A program szakmai koordinátora:**

Damina László

UEFA „A” Licenc

[www.daminacoach.hu](http://www.daminacoach.hu)[www.facebook.com/daminacoach](https://www.facebook.com/daminacoach)

**Témák (2018.03.26-27.):**

**2018. március 26 – hétfő:**

**Átváltások**

3 óra elmélet délelőtt: Gyakorlati szempontok alapján

1. átváltások alap elmélet
2. labdavesztésből átváltás védekezésbe
3. labdaszerzésből átváltás támadásba.
4. Pressing (-védekező / támadó - szerepe az átváltásokban.

A fenti 2-es, 3-as, 4-es elméletet gyakorlatban, hogyan lehet irányítani).

3 óra gyakorlat délután: Alap gyakorlatok (1,5 óra támadásból védekezésbe, 1,5 óra védekezésből támadásba)

**2018. március 27 – kedd:**

**Edzéstervezés, annak megvalósítása egy adott héten gyakorlatban (Kiemelt rész: átváltások)**

3 óra elmélet délelőtt: Versenyidőszakban egy teljes hét tervezése, a tervezés csapatmunkája, a tervezésben résztvevők (edzők) szerepe, feladata. Átváltásokban a csapat magatartása. Az ellenfél ismeretében, csapattaktikai és az egyes csapatrészek átváltások taktika hangsúlyával. Az adott héten milyen irányelvek alapján szervezik meg edzésformáikat.

3 óra gyakorlat délután: Az átváltások edzése játék és mérkőzésforma gyakorlatokban

Kiemelni a délelőtti elméleti órák edzésprogramjából edzésgyakorlatokat. Konkrétan az átváltások gyakorlati képzésre.

**A regisztráció elindult weblapunkon!**

**[www.daminacoach.hu](http://www.daminacoach.hu)**

Kelt: Hévíz, 2018. március 18.

**A program szakmai koordinátora:**

Damina László

UEFA „A” Licenc

[www.daminacoach.hu](http://www.daminacoach.hu)

[www.facebook.com/daminacoach](https://www.facebook.com/daminacoach)

